



Sindicato dos Trabalhadores
em Telecomunicações do
Estado do Paraná

www.sinttel.com.br

[@sinttelpr](https://www.facebook.com/sinttelpr)

[41 98492-0627](tel:41984920627)

A saúde mental dos
trabalhadores é coisa séria

pág. 2

Acompanhe as negociações
da sua empresa

pág. 3

Opinião:
investir nos trabalhadores

pág. 4

Abril Verde

*como
manter*

A SAÚDE MENTAL



no ambiente de trabalho

EDITORIAL

Saúde mental no ambiente de trabalho

Vamos cuidar uns dos outros.

É fato. Empresas que não valorizam seus funcionários com salários justos e jornadas de trabalho adequadas; que não se atêm à qualidade de vida dos trabalhadores no ambiente laboral; empresas que têm em sua cultura empresarial a exploração salarial e o assédio moral, estão fadadas ao fracasso.

No mês da campanha Abril Verde, quando lembramos dos milhares de trabalhadores, vítimas de acidentes de trabalho que perderam a vida, ou ficaram mutilados, acendemos mais uma vez um alerta para o mundo empresarial: trabalhadores não são meros números.

Com a atualização da NR-1 (Norma Regulamentadora) pela Portaria MTE nº 1.419/2024, passa a ser exigida a inclusão

dos riscos psicossociais no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), tornando obrigatório que as empresas adotem medidas preventivas para proteger a saúde mental dos trabalhadores. Ou seja: as CIPAs (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), passam a ter um papel significativo nos cuidados à saúde mental dos funcionários das empresas.

No universo do mercado de telecom, onde são registradas diversas funções laborais, é importante que cada trabalhador tenha consciência de seus direitos. seja no alto de uma escada, ou frente à PA.

O Sinttel, que representa os trabalhadores em telecom no Paraná, está atento ao cumprimento das NRs. Mas para podermos estender ainda mais essa fiscalização precisamos que você trabalhador ou trabalhadora, fale com a gente; conte-nos o que acontece de desrespeito às questões trabalhistas. Trabalhadores com dinheiro no bolso e sorriso no rosto são reflexo de um relacionamento saudável da empresa com seus empregados.

Vamos nos cuidar e cuidar de todos.
Juntos somos mais fortes

Pedro Vitor Dias da Rosa
presidente do Sinttel-PR



Encontro dos aposentados

Aposentados de telecom, associados ao Sinttel, participaram do 1º almoço do ano do Grupo de Aposentados, dia 12 de março, em Curitiba. A proposta é que esse grupo seja ampliado, e se reúna uma vez por mês para confraternização e discussão de temas pertinentes aos aposentados e a realidade política e econômica.

Os interessados devem entrar em contato direto com a Eliete, na sede em



Curitiba para saber dos detalhes quanto as próximas datas e formas de participação.



É uma publicação do **Sindicato dos Trabalhadores em Telecomunicações do Estado do Paraná** – Alameda Dr. Muricy, 81, Centro Curitiba (PR) CEP: 80010-120- Telefone 41 3321-3800. **Subsedes SINTTEL-PR:**
LONDRINA: Rua Minas Gerais, 297, 13º andar – cj 131 – Fones: 43 3323-5556 / 3025-2671; **CASCATEL:** Rua Santa Catarina, 715, 1º and. – sl 09 – Fone: 45 3223-9893; **MARINGÁ:** TV. Guilherme Almeida, 36, 10º andar – salas 1001/1002 - Fones: 44 3222-5178 / 3025-6850; **PONTA GROSSA:** Rua XV de Novembro, 301, Ed. Elyseu, 7º andar – salas 75 / 76 – **CONSELHO EDITORIAL:** Pedro Vitor Dias da Rosa, Paulo Ricardo Flores, Celso Albano da Silva, Juarez Lucas da Silva,

Claudemir Rezende, Geraldo Asami, João Henrique Schmidt **Jornalista Responsável:** Mario Gomes da Silva – DRT-PR 2.200 – **Diagramação:** MGS COM – **Fotografia:** MGS COM, Sinttel-PR.

Tiragem: 10.000 exemplares – Publicação gratuita e dirigida aos trabalhadores em telecomunicações – **Escreva para a redação:** secretaria@sinttel.com.br.



41 98492-0627



@sinttelpr



www.sinttel.com.br

FIQUE POR DENTRO

MPT fala sobre a NR-01

Em evento realizado na sexta-feira (14/03), o procurador-chefe do Ministério Público do Trabalho no Paraná (MPT-PR), Alberto Emiliano de Oliveira Neto, falou sobre o comprometimento da instituição na defesa do bem-estar dos trabalhadores e trabalhadoras. Com o tema “Saúde mental no trabalho: A importância do cuidado e as implicações da nova NR-01”, o debate foi promovido pela Abagge Advogados Associados e pela Gattaz Health, reunindo representantes da Administração Pública e da iniciativa privada para discutir o tema.

“O Ministério Público do Trabalho tem uma preocupação muito grande com essa temática, não só no Paraná como em todo o país, abordando a questão da saúde mental em todos os seus campos de atuação. Posso destacar, por exemplo, a nossa atuação voltada à formalização do contrato de trabalho, pois certas modalidades precárias de contratação têm impacto muito negativo na saúde mental de trabalhadores e trabalhadoras. Digo o mesmo a respeito do enfrentamento a práticas discriminatórias, incluindo o assédio moral e sexual, que também acabam impactando o ambiente de trabalho”, ressaltou o procurador-chefe.

Especificamente sobre a implantação da nova NR-01, Norma Regulamentadora do Ministério do Trabalho e Emprego que traz disposições gerais para gerenciamento de riscos ocupacionais e entra em vigor no mês de maio, Oliveira Neto se mostrou favorável à novidade. “Ao passo que a NR-01, em sua nova redação, convoca as empresas a identificar e quantificar seus riscos psicossociais, a norma será importantíssima não só para auxiliar a nossa atuação, propondo parâmetros e critérios, mas também para reduzir o passivo trabalhista”.

Isenção de IR para quem ganha até 5 mil

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) enviou ao Congresso na terça-feira (18/03) o projeto de lei que dá isenção do Imposto de Renda das Pessoas Físicas (IRPF) para quem ganha até R\$ 5 mil por mês e prevê desconto parcial para quem ganha entre R\$ 5 mil e R\$ 7 mil mensais, o que reduzirá o valor a ser pago.

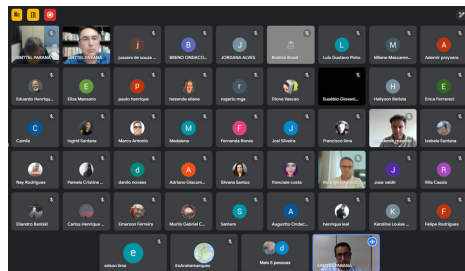
As medidas, se aprovadas, valem a partir de 2026.

Ainda este ano, o governo quer aumentar para R\$ 3.036 (dois salários mínimos) a faixa de isenção do IR, que atualmente está em R\$ 2.824.

No caso da isenção, se aprovada, cerca de 10 milhões de contribuintes devem deixar de pagar IR a partir de 2026.

ONDACOM

Trabalhadores aprovam PLR 2024 e discutem ACT



Reunidos em assembleia geral extraordinária na quarta-feira, 12/3, os trabalhadores da empresa Ondacom no estado do Paraná, aprovaram por maioria de votos os termos e condições que compõem o acordo coletivo para o PPR ano base 2024.

Com grande participação dos trabalhadores, foram sanadas todas as dúvidas e questionamentos trazidos pelos participantes aos dirigentes sindicais do Sinttel-PR. Ainda em assembleia, também foram tratados os temas que irão compor a Pauta de Reivindicações do próximo acordo coletivo.

CLEMAR

Atuação sindical do Sinttel

Mesmo com a aprovação do Acordo Coletivo de Trabalho 2025 pelos trabalhadores da Clemar Engenharia, em assembleia realizada no mês de fevereiro último, os dirigentes sindicais do Sinttel/PR insistiram na questão da revisão do prazo do Banco de Horas pela empresa, que, conforme constava na proposta final sofreria a alteração três para seis meses, de forma imediata no novo ACT.

O tema foi motivo de debate na assembleia, que mesmo aprovando a proposta, causou insatisfação com a mudança do prazo. Desta forma o Sinttel continuou insistindo com o tema durante o processo de registro do ACT no Sistema Mediador, passo seguinte à assembleia. Na segunda-feira, 10 de março, veio o retorno da empresa afirmando que não utilizaria o prazo previsto na minuta do ACT, mas sim, limitará em 4 meses o período compensatório do Banco de Horas. Esse resultado reafirma a luta e disposição do Sinttel em proteger os Telefônicos do Paraná.

CTD de Londrina apresenta proposta precária para o ACT



Aconteceu na sexta-feira, 21 de março, na subsele de Londrina, a primeira reunião presencial entre os dirigentes sindicais do Sinttel/PR e os representantes patronais da CTD – COMPANHIA DE TECNOLOGIA E DESENVOLVIMENTO S.A. para discutir a pauta de reivindicações 2025 dos trabalhadores da empresa, com vistas à renovação do Acordo Coletivo de Trabalho deste ano.

Na reunião os sindicalistas cobraram que o debate ocorresse respeitando-se a íntegra do documento construído pelo sindicato em conjunto com os trabalhadores em assembleia realizada em novembro de 2024, onde estão previstas as melhorias e benefícios solicitados pelos trabalhadores da CTD.

Por sua vez a empresa apontou

dificuldades em atender os anseios e propostas dos trabalhadores constantes na pauta deste ano, em razão dos desafios econômicos que o documento impõe. Desta forma, colocou em mesa uma proposta muito aquém do esperando, onde garantiria apenas a continuidade dos benefícios já existentes e a correção de salários. Nada mais.

Os dirigentes sindicais de pronto repudiaram a proposta da empresa reafirmando a necessidade de valorização de seus trabalhadores, reconhecendo sua importância e trazendo para a mesa de negociação, uma proposta justa, digna e compatível com o comprometimento de seu quadro funcional. Os representantes patronais se comprometeram a rever sua proposta e agendar uma nova reunião para breve, a fim de rediscutir os termos apresentados.

Trabalhador, o sindicato é um instrumento de luta coletiva que deve ser valorizado e fortalecido com a sua associação, visando o bem comum da categoria e lutando por melhores condições de trabalho, renda e benefícios.

DBM

Aprovado Acordo Coletivo 2025

Reunidos em assembleia na quinta-feira, 20 de março, os trabalhadores da empresa DBM CALL CENTER LTDA. no estado do Paraná, aprovaram por maioria de votos, os termos constantes na proposta para o Acordo Coletivo de Trabalho 2025.

Desta forma, o Sinttel formalizará o resultado da assembleia à empresa, para que se cumpram os efeitos legais previstos no acordo coletivo e iniciará a tramitação de seu registro no Sistema Mediador. O prazo de oposição à contribuição assistencial será entre os dias vinte e um e vinte e sete de março, diretamente na sede e também nas subselede do sindicato.

O sindicato é um instrumento de luta coletiva que deve ser valorizado e fortalecido com a associação dos trabalhadores, visando o bem comum da categoria e lutando por melhores condições de trabalho, renda e benefícios.

ESTADUAL

Subsele Ponta Grossa e campanha de associação em Curitiba

Dia 21 de março, os diretores Francine Bogo, Celso Albano e Cristiano de Oliveira visitaram diversas empresas operadoras, provedores e prestadoras de serviços de telecom em Ponta Grossa. Conversaram com muitos trabalhadores e recolheram diversas sugestões nesses segmentos.

Em Curitiba continua a campanha de novos associados, coordenada pelo diretor Oziel Alves. Quer ser associado Sinttel? Fale com a gente.



Benefícios para os associados: ligue no sindicato e saiba como usar

Quer saber como ser associado Sinttel? Passa um whats para gente no **41 98492-0627**. Ao se associar você fortalece a luta sindical e garante uma boa economia todo mês.

Pousada Sinttel, tudo de bom

Na praia de Guaratuba, a Pousada Sinttel te espera de braços abertos!



Conforto

Segurança

Apartamentos com TV e frigobar

Área kids/Recanto

Churrasqueiras cobertas

Camping

Esportes

Pousada Sinttel

Reservas pelo e-mail:
eliete@sinttel.com.br

Estacionamento fechado • Wi-Fi grátis

SINTTEL
PARANÁ

OPINIÃO

Empresas precisam investir em seus empregados

Ricardo Patah*

O Brasil registrou uma alta na taxa de desemprego, que atingiu 6,8% no trimestre encerrado em fevereiro, segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad Contínua) do IBGE divulgada na sexta-feira (28/03). O número representa um aumento em relação ao período anterior, mas ainda assim é o melhor resultado para o mês desde 2014. Para Ricardo Patah, presidente da União Geral dos Trabalhadores (UGT), os dados demonstram que, apesar dos desafios persistentes, o país mantém avanços importantes na geração de emprego e na valorização dos rendimentos dos trabalhadores.

“A elevação do desemprego é sempre uma preocupação, especialmente para aqueles que estão à margem do mercado de trabalho, mas é fundamental observar o contexto mais amplo. O fato de termos um dos menores índices para o período nos últimos 10 anos mostra que há um movimento positivo na economia”, analisa Patah.

Ricardo salientou que muitos comércios e serviços enfrentam dificuldades para contratar, pois os jovens estão cada vez mais exigentes em relação às condições de trabalho. Salários baixos, jornadas exaustivas no modelo 6x1 e a falta de perspectivas de crescimento afastam a nova geração dessas vagas.

Além disso, o aumento da escolaridade tem levado muitos a buscar oportunidades mais qualificadas e compatíveis com suas expectativas. Com mais acesso à educação, os jovens procuram empregos que ofereçam melhores condições, equilíbrio entre vida pessoal e profissional e oportunidades de desenvolvimento.

Esse cenário exige uma reflexão por parte das empresas, que precisam rever suas políticas de contratação, salários e benefícios para atrair talentos. Se não houver mudanças, o setor continuará enfrentando dificuldades para preencher vagas essenciais para a economia.

No entanto, o presidente da UGT alerta para a necessidade de políticas públicas que garantam a estabilidade do emprego e a ampliação das oportunidades no mercado de trabalho. “Ainda temos um grande número de trabalhadores em condições precárias, seja na informalidade, seja em empregos de baixa remuneração. Precisamos de mais investimentos na economia real, fortalecimento da indústria e incentivos para pequenas e médias empresas, que são grandes geradoras de emprego”, defende Patah.

A UGT ressalta que é fundamental acompanhar esses indicadores e cobrar políticas que garantam não apenas a redução do desemprego, mas também a melhoria das condições de trabalho. “Precisamos de empregos de qualidade, com direitos garantidos e salários dignos. O crescimento da renda é um bom sinal, mas ele precisa ser acompanhado de segurança no emprego e oportunidades para todos”, conclui Ricardo Patah.

Com um cenário de recuperação gradual, mas ainda com desafios a serem superados, o Brasil precisa continuar avançando para garantir um mercado de trabalho



* Ricardo Patah é presidente do Sindicato dos Comerciantes de São Paulo e presidente nacional da União Geral dos Trabalhadores, central sindical à qual o Sinttel é filiado.



Assessoria Jurídica

O Sinttel-PR disponibiliza a todos os trabalhadores e trabalhadoras em telecom Assessoria Jurídica Trabalhista.

Caso você tenha alguma dúvida antes de assinar seu contrato de trabalho, entre em contato com o Departamento Jurídico.

juridico@sinttel.com.br