



Sindicato dos Trabalhadores
em Telecomunicações do
Estado do Paraná

www.sinttel.com.br

@sinttelpr

41 98492-0627

HISTÓRIA DE VIDA
E DE LUTAS
SINDICAIS
pág. 2

FÉRIAS NA PRAIA
NO CONFORTO DA
POUSADA SINTTEL
pág. 4



Segurados do INSS não precisarão mais fazer prova de vida presencial

Segurados do INSS não terão mais que fazer a chamada prova de vida presencialmente. Em vez disso, o governo promete cruzar diversos dados (incluindo informações de Estados, municípios e empresas privadas) para confirmar que a pessoa está viva, dispensando a presença física nas agências.

A mudança foi anunciada no início de fevereiro e o INSS terá até 31 de dezembro/22 para concluir a implementação do sistema. Até lá, o bloqueio de pagamento de benefícios por falta da comprovação de vida ficará suspenso.

Agora cabe ao INSS fazer a prova de vida. O órgão estuda as formas como será feita a coleta das informações e biometria dos beneficiários. Segundo dados do INSS, atualmente são cerca de 36 milhões de brasileiros que se deslocam anualmente para fazer a prova de vida, sendo que próximo a 5 milhões têm 80 anos ou mais.

Vacina SIM



Crianças, adolescentes e adultos:
todos vacinados no combate à
Covid 19.

8 de Março

Dia Internacional da Mulher



A data de 8 de Março, Dia Internacional da Mulher é a celebração das conquistas de milhões de mulheres pela igualdade de gênero. Não é admissível que em pleno século 21 as mulheres sejam tratadas como inferiores aos homens. O Sinttel-PR sempre

lutou pela equiparação de direitos, salários e benefícios para todos os trabalhadores e trabalhadoras em telecom, independente de gênero ou sexo. Essa não é uma luta de uma, mas de todas! Juntas somos mais fortes.

Página 3



CARTÃO SINTTEL NA PALMA DA MÃO

Baixe o seu: é fácil, rápido e sem burocracias.

Com o aplicativo do Sinttel, para celulares, os associados têm acesso a uma ampla e variada rede de convênios e benefícios.



ESPECIAL - 8 DE MARÇO

Minha história, minha vida!

Tudo começa com minha mãe, D. Cecília. Uma mulher de personalidade forte, guerreira, à frente de seu tempo e não se deixava abater com as dificuldades. Se surgia problema arregaçava as mangas e encarava de frente e não fraquejava. Fui educada com severidade dentro da ética, moral e respeito: sem preconceitos, dogmas ou tabus.

Respeito pelas outras pessoas, pelos animais e pela natureza. E tudo isso deu-me suporte para adentrar ao meio social sem me perder. Minha mãe sempre dizia para estudar, ser independente de pensamento e finanças. Que a mulher tem tanta capacidade quanto o homem. O que diferencia é a força física. Pois temos a intuição, a paciência para os detalhes e somos minuciosas em analisar situações.

E assim cresci. Junto com a caminhada na área profissional tive uma difícil vida privada. Durante uma grande turbulência profissional fui convidada a entrar na chapa do sindicato. Em 1999 fui liberada para assumir a subsele em Cascavel, onde atendo a categoria nos assuntos sindicais.

Sou feliz, realizada, bem resolvida e orgulhosa de meus filhos. Não guardo sentimentos negativos e sempre otimista. Mesmo diante de problemas. Nunca me senti inferior no mercado de trabalho ou com o sexo oposto.



Izabel Cristina Pontes
Diretora subsele Cascavel

FIQUE POR DENTRO

WebTV Sinttel

Já está no ar a WebTV Sinttel, com canal exclusivo na plataforma de streaming Youtube. São vários programas com temas atuais e de interesse dos trabalhadores em telecom.

A primeira entrevista de março é com a presidente do Sigmuc – Sindicato da Guarda Municipal de Curitiba, Rejane Soldani Sobreiro, primeira mulher no Brasil a dirigir um sindicato dessa categoria. O tema é o empoderamento de mulheres e meninas, em comemoração ao 8 de Março, Dia Internacional da Mulher. Confira, assista, dê seu like e acione o sininho para receber as atualidades da WebTV Sinttel.



A diretora sindical Marise Cristina Freitas (E) entrevista a presidente do SIGMUC, Rejane Soldani Sobreiro

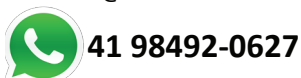
TEMPORADA VERÃO 2022

Estamos seguindo todos os protocolos da Secretaria Estadual de Saúde, com treinamento adequado de nossa equipe, e contando com a responsabilidade participativa de nossos frequentadores.

Reserve seu dia de lazer whatsapp 41 98492-0627



É uma publicação do **Sindicato dos Trabalhadores em Telecomunicações do Estado do Paraná** – Alameda Dr. Muricy, 81, Centro Curitiba (PR) CEP: 80010-120 - Telefone 41 3321-3800. **Subsedes SINTTEL-PR:** **LONDRINA:** Rua Minas Gerais, 297, 13º andar – cj 131 – Fones: 43 3323-5556 / 3025-2671; **CASCABEL:** Rua Santa Catarina, 715, 1º and. – sl 09 – Fone: 45 3223-9893; **MARINGÁ:** TV. Guilherme Almeida, 36, 10º andar – salas 1001/1002 - Fones: 44 3222-5178 / 3025-6850; **PONTA GROSSA:** Rua XV de Novembro, 301, Ed. Elyseu, 7º andar – salas 75 / 76 – **CONSELHO EDITORIAL:** Pedro Vitor Dias da Rosa, Paulo Ricardo Flores, Celso Albano da Silva, Juarez Lucas da Silva, Claudemir Rezende, Geraldo Asami, João Henrique Schmidt – **Jornalista Responsável:** Mario Gomes da Silva – DRT-PR 2.200 – **Diagramação:** MGS COM – **Fotografia:** MGS COM, Sinttel-PR – **Tiragem:** 10.000 exemplares – **Publicação gratuita e dirigida aos trabalhadores em telecomunicações – Escreva para a redação:** secretaria@sinttel.com.br.



www.sinttel.com.br



SALÁRIO MÍNIMO JUSTO

O salário mínimo ideal para os trabalhadores brasileiros deveria ser de R\$ 5.997,14, segundo dados apresentados pelo DIEESE (Departamento Intersindical de Estatísticas e Estudos Socioeconômicos), com base no custo de vida de janeiro/22. O Paraná ainda mantém o maior piso regional do País, variando de R\$ 1.617,00 a R\$ 1.870,00. Esses valores são apenas indicativos. Infelizmente o salário mínimo nominal do governo federal e pago pelas empresas é de apenas R\$ 1.212,00.

SUBSELE PONTA GROSSA

O diretor sindical Oziel Bento Alves esteve na subsele do sindicato em Ponta Grossa (PR) conversando com os diretores sindicais Juarez Lucas e Cristiano Oliveira. Na pauta do encontro foram ouvidas demandas locais, apresentados planos de ações, levantamento do trabalho de base e as condições laborais dos trabalhadores em telecom na região dos Campos Gerais.



8 de março - Dia Internacional da Mulher

Tod@s junt@s pelo empoderamento de mulheres e meninas



Diariamente escutamos a palavra empoderamento. Nem todos sabem o significado, mas as mulheres já nascem com o estereótipo pré-definido pela sociedade. Julgadas de maneiras irreais, que desmerecem e desacreditam na capacidade e no poder que carregamos.

Aprendemos a esconder nossas emoções e nossos sentimentos por transmitir algo que todos somos: Humanos. O que dizer daquelas, que assim como eu, são consideradas “diferentes”? Homoafetiva, tatuada, vegetariana.

O mundo amadureceu, mas ainda segue em passos pequenos para aquilo que realmente importa. Trabalho em uma empresa onde 70% são mulheres e ainda vejo um tratamento diferente, mesmo em cargos iguais. Aos poucos, conquistamos espaço na política, na indústria, no esporte, na cultura, no espaço. Quando uma mulher conquista algo, todas as outras aplaudem internamente e sorriem externamente. Somos feitas de sororidade, resiliência, empatia e superação. A força das mulheres apenas é uma surpresa para aqueles que constantemente as subestimam.

Luana Valle Bornmann
Tahto Call Center

Luana Valle Bornmann
Tahto Call Center

Mulher empoderada é aquela mulher que pode ser o que quiser ser, que não aceita menos do que realmente merece.

Eu me sinto uma mulher empoderada: sou casada, tenho filho, trabalho. Mas nenhum desses adjetivos sou por obrigação, ou porque a sociedade impõe ou espera de mim. Sou porque amo ser tudo isso, amo cuidar do meu lar, amo ser mãe, ser esposa, amo meu trabalho, eu escolhi tudo isso.

O empoderamento está justamente nisso: escolher e SER o que quiser, sem se

O empoderamento feminino é a busca por igualdade entre mulheres e homens. Se eu pudesse definir apenas em palavras, seriam igualdade, liberdade, sororidade e representatividade.

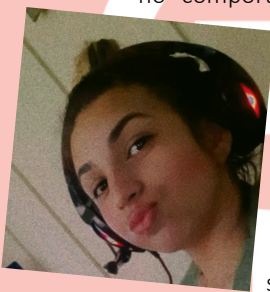
Hoje vejo nós mulheres conquistando cada vez mais nosso espaço. Embora ainda tenhamos que enfrentar



diversos desafios para essa igualdade, sinto um grande progresso em relação ao que já passamos.

Camila Desiderio
Telefônica Vivo

O empoderamento feminino é muito importante e representa uma mudança no comportamento da nossa



sociedade. Por razões econômicas e sociais a entrada das mulheres no mercado de trabalho foi necessária e também causado por se tornarem fundamentais nos seus

núcleos familiares. É um movimento que vem acontecendo desde o final do século XIX. Sendo o empoderamento feminino uma consequência das mudanças da sociedade pós-moderna.

Maria Bianca Pereira Andrade
Softmarketing

preocupar com os julgamentos. Hoje em dia temos muitas mulheres empoderadas por aí, que acabam se escondendo por medo e insegurança de ser.

Porque uma mulher empoderada é rebelde, é indefinível. Aos poucos todas vão enxergar como são poderosas, mas não por exemplo de ninguém, mas sim por encontrar em si mesma a força e a perfeição que cada uma é na sua própria individualidade.

Fernanda Servelin
Diretora Sindical do Sinttel-PR

O Dia Internacional da Mulher - 8 de Março, é uma data comemorativa que foi oficializada pela Organização das Nações Unidas na década de 1970. Essa data simboliza a luta histórica das mulheres para terem suas condições equiparadas às dos homens. Inicialmente, essa data remetia à reivindicação por igualdade salarial, mas, atualmente, simboliza a luta das mulheres não apenas contra a desigualdade salarial, mas também contra o machismo e a violência.

Em setembro de 2015 a ONU e seus 193 países membros lançaram a Agenda 2030 de Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável. São 17 ODS interconectados que abrangem 169 metas. Esse é um esforço conjunto de países, empresas, instituições e sociedade civil. Os ODS buscam assegurar os direitos humanos, acabar com a pobreza, lutar contra a desigualdade e a injustiça, alcançar a igualdade de gênero e o empoderamento de mulheres e meninas, agir contra as mudanças climáticas, bem como enfrentar outros dos maiores desafios de nossos tempos.

O empoderamento das mulheres e meninas é ponto principal do 5º ODS



A presença das mulheres está sendo cada vez mais forte e mais requisitada nos movimentos sociais e profissionais. Mas então, o que realmente significa mulher

empoderada? Além

de sua própria definição onde as mulheres assumem o papel de não aceitarem mais serem inferiorizadas e tomam seus postos de lutas diárias e consequentemente vencem uma a uma mesmo que não haja repercussão, plateia ou aplausos!

Cada uma conta com um poder gigantesco dentro de si, e é isso que não nos permite desistir.

Lutando cada vez mais pelo pão nosso de cada dia, transpondo barreiras que o preconceito e desigualdade de gêneros nos impôs.

Francine Bogo
Diretora Sindical do Sinttel-PR

Programe suas férias na praia: Pousada Sinttel, em Guaratuba



Férias na praia é tudo de bom! Na Pousada Sinttel é melhor ainda, com uma localização privilegiada no litoral paranaense, numa das praias mais lindas de Guaratuba.

As comodidades e conforto dos apartamentos, a rede wifi gratuita, e o estacionamento privativo com total segurança e monitorado por câmeras são pontos de destaque para os hóspedes da Pousada Sinttel.



Aproveite: durante todo ano a Pousada Sinttel oferece acomodações para sua família e convidados, em apartamentos mobiliados com cama de casal e de solteiro, e equipados com frigobar e TV.

Gosta de camping? A Pousada Sinttel disponibiliza uma ampla área de camping com piso especial para barracas, cozinha coletiva e banheiros.

As churrasqueiras cobertas e a quadra de futebol integram esse conjunto de

comodidades para os associados do sindicato. Para os momentos de descanso tem o espaço Recanto da Pousada com redário coberto e brinquedos para as crianças.

Os funcionários da Pousada Sinttel seguem rigorosamente os protocolos sanitários de combate à Covid-19.



SEM SINDICATO NÃO TEM TIQUETE

SEM SINDICATO NÃO TEM FÉRIAS

SEM SINDICATO NÃO TEM PLR/PPR

SEM SINDICATO NÃO TEM 13º

SEM SINDICATO NÃO TEM AUMENTO



Sindicato filiado: