



Saúde Emocional é tema de palestra na BTCC

Trabalhadores da BTCC Conexão Cliente, empresa de telemarketing sediada em Curitiba (PR), participaram, dia 18 de julho, da palestra promovida pelo Sinttel-PR com o tema: Saúde Emocional. A psicóloga Edilaine Cristina Hudzinski Monson abordou diversos assuntos, dentre eles: ansiedade, depressão, e o estresse, tanto no ambiente de trabalho quanto no cotidiano das pessoas.



“A questão da saúde emocional envolve diversos aspectos, mas nesse primeiro momento pudemos abordar pontos que mais influenciam na chamada qualidade da saúde emocional”, disse Edilaine. Para ela, é importante que as empresas debatam e apresentem propostas para os diversos tratamentos emocionais. “Pois muitas vezes o desequilíbrio emocional entre familiares ou mesmo amigos, influencia diretamente na qualidade da produção profissional”, destacou a psicóloga.

Para o diretor do Sinttel, Sidnei Antonio da Silva, esse ciclo de palestras é uma forma da entidade levar aos profissionais de telecom assuntos relevantes ao dia-a-dia profissional e pessoal. “Temos certeza de que assim estamos contribuindo para que esses profissionais possam entender melhor suas ações perante a sociedade e assim desenvolverem-se mais e melhor tanto no equilíbrio emocional quanto no desempenho profissional”, finalizou Sidnei.

Sindicato filiado:

